

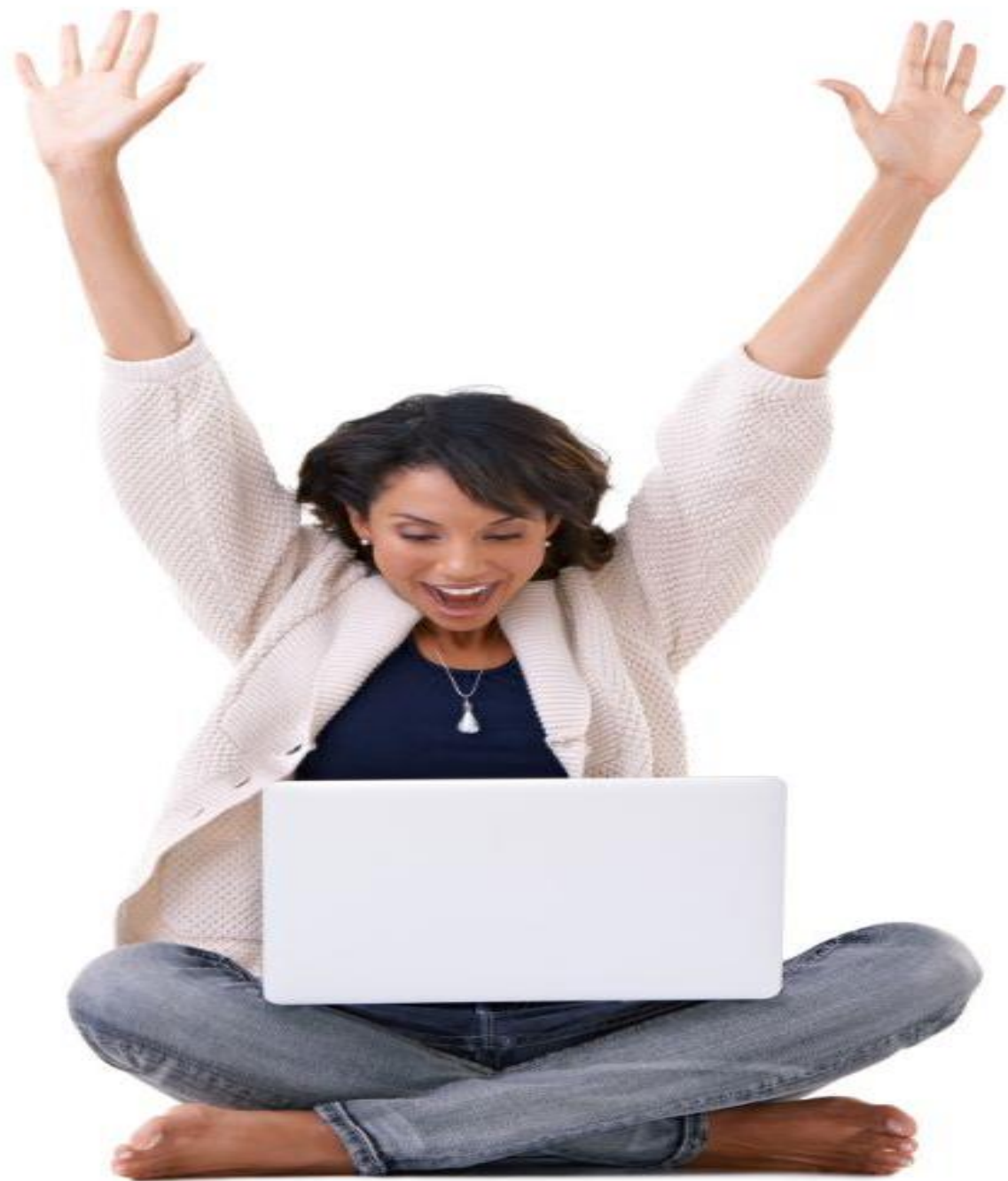
Bæredygtig ledelse

-det hele og forbundne menneske

i Afdeling for Patologi, Rigshospitalet

Ledelsesugen

Fredag den 3. november 2023



Det hele menneske i en menneskelig bæredygtig kontekst Belyst ved fire nedslagspunkter

- Fagligt ansvar
- Styrke relationer og psykologisk tryghed
- Mental sundhed
- Fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse



Tænkt stort, men start småt

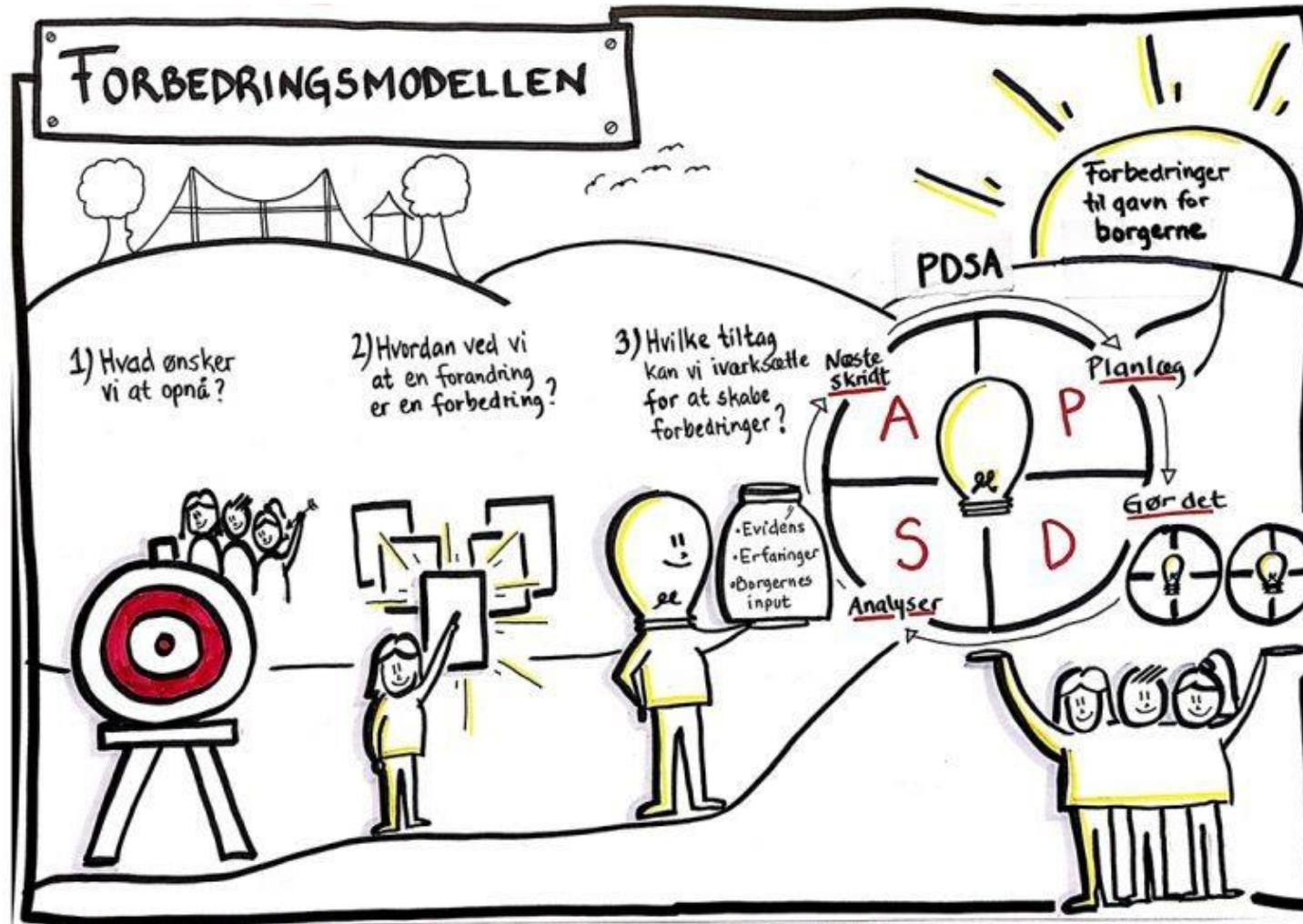


Illustration: Liv Nørregaard Skøtt



Fagligt ansvar

Fra få har meget til mange har lidt

- I 2020 var der 7 bioanalytikere ud af 115 som havde et fagligt ansvar for flere analyseområder.
- I 2023 er der 33 bioanalytikere ud af 115 der har et fagligt ansvar for et mindre fagområde.

Mening↑ indflydelse↑ uddelegeret ledelse/medledelse↑ sygefravær↓



Relationer og psykologisk tryghed

Trivsels-tænke-tank

Koncept der:

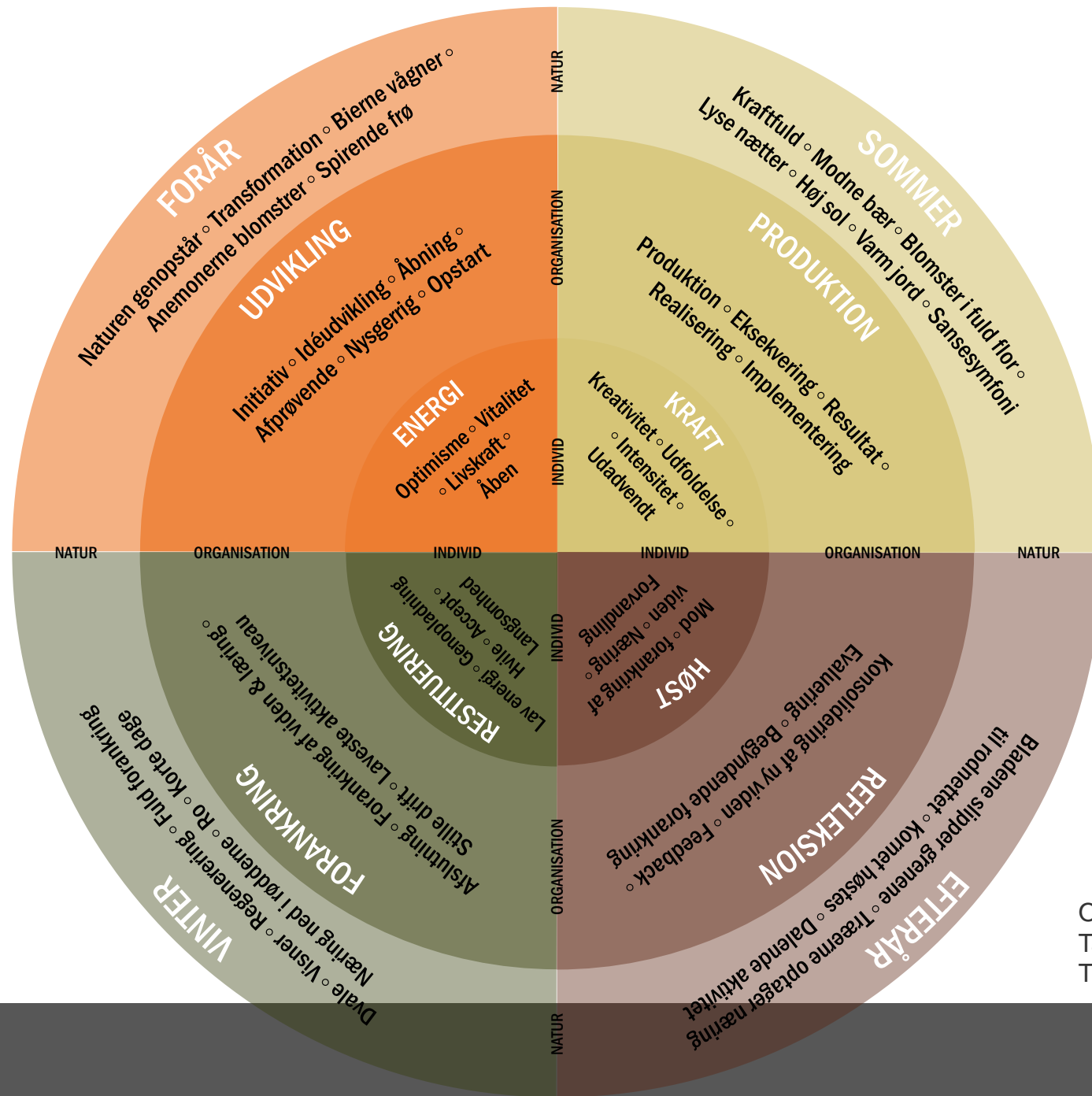
- Bringer kolleger tæt på tværs af teams – det skaber relationer
- Fejrer de gode historier
- Skaber en ramme, hvor man kan bidrage med input og idéer til drift og trivsel i afdelingen

Tryghed↑ trivsel↑ arbejdsglæde↑ relationer↑ følelse af succes↑ indflydelse↑

Mental sundhed

– den nye rekrutterings-
og tilknytningsvaluta?





Oprindelig model udviklet af:
 Tanya Lindqvist, Connectedness.dk
 Tilpasset af Lise Billund

Aktuelle og kommende tiltag

- Meditation i fællesskab i en ugentlig frokostpause

Aktuelle og kommende tiltag

- Meditation i fællesskab i en ugentlig frokostpause
- Massage

Aktuelle og kommende tiltag

- Meditation i fællesskab i en ugentlig frokostpause
- Massage
- To minutters pause med opmærksomhed på vejrtrækning inden mødestart

Aktuelle og kommende tiltag

- Meditation i fællesskab i en ugentlig frokostpause
- Massage
- To minutters pause med opmærksomhed på vejrtrækning inden mødestart
- Stillerum til pause, gå-tur i Fælledparken, stillekupé i lab.produktionen

Ro↑ pause↑ trivsel↑ overskud↑ arbejdsglæde↑



Buddhistisk lærer Marie Kronquist mediterer til dagligt med landets topledere og medarbejdere i de største danske virksomheder. Nu guider hun også travle hospitalsansatte på Afdeling for Patologi på Rigshospitalet til at finde indre ro. Foto: Joachim Rode

Meditation på Danmarks største patologiafdeling: »Det giver ro og energi«

En gruppe ansatte fra Afdeling for Patologi på Rigshospitalet mødes hver fredag for at meditere under supervision af en buddhistisk lærer. Inspirationen kommer bl.a. fra Mærsk og Novo Nordisk.



Fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

Formål

Afdeling for Patologi har et stort ønske om at skabe rammer for at alle har muligheder for at tilrettelægge et helt godt liv, dvs. et liv hvor arbejdstider og privatliv spiller godt sammen.

Det er håbet at friere muligheder for arbejdstidstilrettelæggelse øger trivslen og nedsætter sygefraværet.

Fra dagarbejdstid til mulighed for frivillig udvidelse af arbejdstidens placering

Før

- 6-18 på hverdage med flest på arbejde mellem 8 og 15:30

Nu

- 6-22 på hverdage samt 6-18 på lørdage

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Jeg har mange dage/uger med forskudt tjeneste fx fra 14-21. Det giver en rolig morgen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Jeg har valgt at arbejde med forskudt sen tid. Jeg sætter pris på at her er mere ro, når færre er på arbejdet.

Jeg har mange dage/uger med forskudt tjeneste fx fra 14-21. Det giver en rolig morgen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Jeg har valgt at arbejde med forskudt sen tid. Jeg sætter pris på at her er mere ro, når færre er på arbejdet.

Mit liv hænger bedre sammen når jeg kan bruge mine formiddage på mig selv

Jeg har mange dage/uger med forskudt tjeneste fx fra 14-21. Det giver en rolig morgen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Jeg har valgt at arbejde med forskudt sen tid. Jeg sætter pris på at her er mere ro, når færre er på arbejdet.

Mit liv hænger bedre sammen når jeg kan bruge mine formiddage på mig selv

Jeg har mange dage/uger med forskudt tjeneste fx fra 14-21. Det giver en rolig morgen

Det giver større arbejdsglæde når hele livet hænger bedre sammen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Jeg har valgt at arbejde med forskudt sen tid. Jeg sætter pris på at her er mere ro, når færre er på arbejdet.

Mit liv hænger bedre sammen når jeg kan bruge mine formiddage på mig selv

Med de øgede muligheder kan jeg planlægge mit arbejde, så jeg kan gå med min partner til behandling. Det er godt for vores familie.

mange dage/uger med tjeneste fx fra 14-21. Det er en rolig morgen

Det giver større arbejdsglæde når hele livet hænger bedre sammen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Jeg har valgt at arbejde forskudt sen tid. Jeg sætter at her er mere ro, når færre arbejder.

Mit liv hænger bedre sammen når jeg kan bruge mine formiddage på mig selv

Der er mere ro i familien når morgenerne ikke er så pressede og jeg generelt kan møde 1 time senere

Med de øgede muligheder kan jeg planlægge mit arbejde, så jeg kan gå med min partner til behandling. Det er godt for vores familie.

mange dage/uger med tjeneste fx fra 14-21. Det er en rolig morgen

Det giver større arbejdsglæde når hele livet hænger bedre sammen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – men det er fedt at vide at rammerne er der, når behovet opstår

Med de øgede muligheder kan jeg planlægge mit arbejde, så jeg kan gå med min partner til behandling. Det er godt for vores familie.

mange dage/uger med tjeneste fx fra 14-21. Det er en rolig morgen

Jeg har valgt at arbejde forskudt sen tid. Jeg sætter at her er mere ro, når arbejder

Mit liv hænger bedre sammen når jeg kan bruge mine formiddage på mig selv

Der er mere ro i familien når morgenerne ikke er så pressede og jeg generelt kan møde 1 time

Jeg arbejder min normtid over fire dage og har tre dages fri. Mit sygefravær er faldet og jeg ser kun gevinster

Det g...
hele livet hænger bedre sammen

Erfaringer efter to måneder

Jeg anvender ikke muligheder lige nu – jeg har små børn – fedt at vide at rammene og behovet opstår

Jeg har valgt at arbejde forskudt sen tid. Jeg sætter at her er mere ro, når

Mit liv hænger bedre sammen når jeg kan bruge mine formiddage på mig selv

Der er mere ro i familien når morgenerne ikke er så pressede og jeg generelt kan møde 1 time

Jeg har forsøgt flere modeller. Det der fungerer bedst for mig er to lange dage og en kort dag. De lange dage kan være hårde og fede på samme tid

Jeg arbejder min normtid over fire dage og har tre dages fri. Mit sygefravær er faldet og jeg ser kun gevinster

Med de øgede muligheder kan jeg planlægge mit arbejde, så jeg kan gå med min partner til behandling. Det er godt for vores familie.

mar... dage/uger med tjeneste fx fra 14-21. Det er en rolig morgen

hele livet hænger bedre sammen

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?
- Hvordan tilpasses vores produktionsmonitorering?

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?
- Hvordan tilpasses vores produktionsmonitorering?
- Sikring af at kompetencer vedligeholdes

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?
- Hvordan tilpasses vores produktionsmonitorering?
- Sikring af at kompetencer vedligeholdes
- Sikring af vedligehold og pleje af relationer

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?
- Hvordan tilpasses vores produktionsmonitorering?
- Sikring af at kompetencer vedligeholdes
- Sikring af vedligehold og pleje af relationer
- Hvordan spiller sygefraværet ind?

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?
- Hvordan tilpasses vores produktionsmonitorering?
- Sikring af at kompetencer vedligeholdes
- Sikring af vedligehold og pleje af relationer
- Hvordan spiller sygefraværet ind?
- Økonomiske aspekter?

Ledelsesudfordringer ved fleksibel arbejdstidstilrettelæggelse

- Hvilke laboratorieopgaver egner sig?
- Hvordan sikres variation i arbejdet?
- Er det OK at være alene på arbejde?
- Hvordan tilpasses vores produktionsmonitorering?
- Sikring af at kompetencer vedligeholdes
- Sikring af vedligehold og pleje af relationer
- Hvordan spiller sygefraværet ind?
- Økonomiske aspekter?
- Er der risiko for konfliktfølelse hvis man udfører samme opgave til forskellig løn?
- Mm.



Danke

Gracias

Merci

Thank you

Grazie

謝謝

Спасибо

Teşekkür

Köszönöm

تشکرا

Grazie

תודה

Ala

Danko